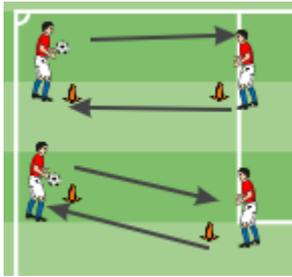
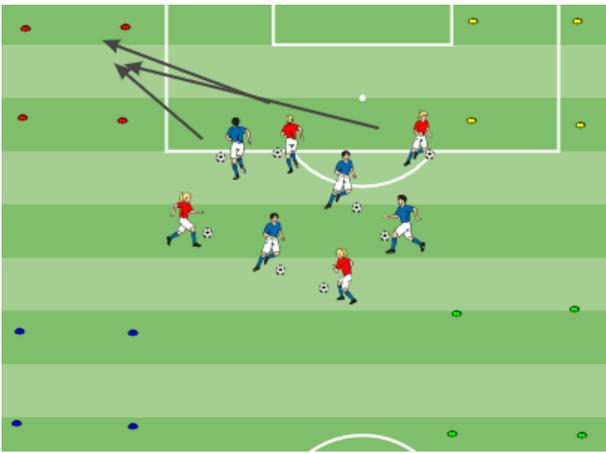
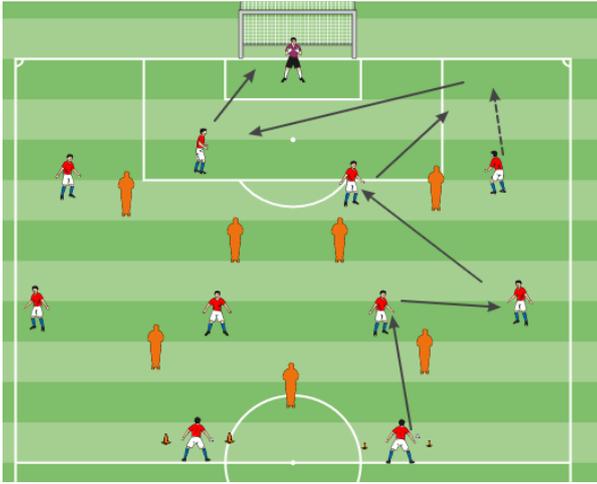


Teufel/ Mayrhofer

U 14 Schwerpunkt: BA/BM

Datum:

.....

AW	 <p>2er Teams, 1 Ball: <u>hohes Zuspiel</u>, zuerst auf die Brust, Ball verarbeiten und herunternehmen und flacher Pass zurück. Dann hoher Ball aus größerer Distanz, mit dem Fuß verarbeiten und herunternehmen, flacher Pass zurück.</p> <p><u>CP</u>: Körperhaltung, Abfedern bei der Ballannahme.</p>
HT	 <p><u>Felderdribbling</u>: 2 Teams, jeder hat 1 Ball, Trainer gibt Kommando, Farbe oder Feldnummer, welches Team komplett im Feld ist bekommt 1 Punkt.</p> <p><u>CP</u>: Dynamik fordern, Pushen</p>  <p><u>Verschiedene Passkombinationen am Halbfeld</u>, z.B. Spiel aus der IV Pos zu 6er Pos zu Flügel, dann Pass in den Rückraum.</p> <p><u>CP</u>: Aus dem Deckungsschatten, offene Ballannahme um gleich für den nächsten Pass pos. zu sein. Ball vor dem Torabschluss so mitnehmen dass mit dem 2. Kontakt der Abschluss erfolgen kann.</p>
A	<p><u>Spiel auf 2 kleine Felder parallel</u>, 5gg5. Mindestens 3 Zuspiele nach Ballgewinn.</p>